

## JOURNÉE DE RENCONTRES PÉDAGOGIQUES ET ARTISTIQUES

**Dimanche 3 juin 2007**

Au CNSMDP  
Salle Messiaen  
209 avenue Jean- Jaurès  
75019 PARIS

(Métro : Porte de Pantin) ; entrée libre pour les membres d'ESTA et les étudiants

### PROGRAMME : Tout mouvement est son !

(proverbe chinois)

**10h00 : Accueil**

**10h30: Daniel NALESSO :**

**La Sophrologie instrumentale** ou comment installer une relation harmonieuse de l'instrument et du corps pour éviter ou résoudre des problèmes psycho morphologiques

Daniel Nalesso était soliste à l'Orchestre de Paris et enseigne maintenant la sophrologie instrumentale en France, en Europe et surtout aux Etats-Unis. Partant sur 14 ans de recherches communes avec Dominique Hoppenot et étudiant les travaux de F.M. Alexander et bien d'autres, il a développé et approfondi sa propre méthode tout au long de sa carrière.

L'approche de la sophrologie se faisant par la réflexion, mais surtout par les sensations corporelles, Daniel Nalesso nous montrera son travail avec des élèves de sa classe. Les membres d'ESTA sont invités à un « essai joyeux et collectif » : apportez donc vos instruments et préparez, si vous le voulez, un extrait d'une pièce lente !

**13h00 : pause repas - et un peu de temps pour des échanges informelles !**

**14h30 : Patrick PRUNEL :**

**Le cheminement intérieur du musicien**

Patrick Prunel est violoniste et professeur au CNR de Saint Maur ; il est connu pour ses stages et ses articles, dans la Lettre du Musicien entre autres.

Il partagera avec nous et quelques élèves invités ses réflexions sur le respect de l'élève instrumentiste dans sa globalité : son corps, son intelligence, ses émotions. Un enseignement global prend en considération l'apprentissage des techniques instrumentales et une culture musicale mais il a aussi pour objectif :

- % d'aider l'élève à se connaître pour le rendre plus autonome.
- % de découvrir des repères pour faire grandir la personne dans sa pratique instrumentale.
- % et pour l'enseignant d'apprendre à poser un regard nouveau sur sa pratique pédagogique.

P.S. : Vérifiez avec votre Mairie si votre déplacement peut être pris en charge dans le cadre de la formation continue ; nous vous délivrons volontiers une attestation.

Honorary President :  
LORD YEHUDI MENUHIN

President:  
EDITH PEINEMANN

ESTA IS A NON-  
GOVERNMENTAL ORGANISATION  
enjoying consultative status  
with the  
COUNCIL OF EUROPE

Présidente  
**ESTA**-France :  
DOMINIQUE VUILLEMIN